

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen, Schüler und Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden:

über die Internetseite der Realschule oder telefonisch oder per mail über das Sekretariat	www.realschule-vaterstetten.de 08106/36670 verwaltung@realschule-vaterstetten.de
an die Beratungslehrkraft	Frau Albrecht-Wendenburg
an die Schulpsychologin	Herr Geissler 08106/366729 (Mi 10-12)
an die Schulsozialarbeit an der Schule	Frau Solbach 08106/366731 (vormittags)
an die Schulseelsorge	Frau Schwalb (Pfarrerin im Schuldienst)
an die Schulleitung	Herr Gasior, Herr Hahn Frau Mehrl, Frau Rötzer-Doll, Frau Treitinger

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe (telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	www.krisendienst-psychiatrie.de 0180/6553000 (60 Cent pro Anruf)
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	www.nummergegenkummer.de 116111
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	www.telefonseelsorge.de 0800/1110111
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer	www.kvb.de 116117 (Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen)

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis (zur Ärztesuche)	
Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de (zur Therapeutesuche)	0921/78776540410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	www.deutsche-depressionshilfe.de	0800/3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung	www.bke-jugendberatung.de (Onlineberatung)	
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de	089/982955110
Die Arche (Suizidprävention)	die-arche.de	089/334041
Münchner Insel	www.muenchner-insel.de	089/220041
Bezirkskrankenhaus	www.klinik-ebe.de	08092/820
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	kbo-kinderzentrum-muenchen.de	089/30685800
Heckscher Klinikum	www.heckscher-klinikum.de	089/99990
Jugendpsychiatrische Ambulanz München	www.kjp.med-uni-muenchen.de	089/44005931
Jugendpsychosomatik Klinikum Schwabing	www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing	089/30680
Max-Planck-Institut für Psychiatrie	www.mpipsykl.mpg.de	089/30622239
Sozialpsychiatrisches Zentrum Landshut	www.spz-landshut.de	0871/8521325
Caritas Erziehungsberatungsstelle	www.caritas-egersberg.de	08092/2324130
Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg	www.ebersberg.de/deutsch/bildung-soziales/beratung-hilfe/sozialpsychiatrischer-dienst.html	08092/853380