

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen, Schüler und Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden:

über die Internetseite der Realschule oder per mail über das Sekretariat	Beratung – Staatliche Realschule Vaterstetten (rsvaterstetten.de) verwaltung@realschule-vaterstetten.de	
an die Beratungslehrkraft		
an die Schulpsychologin	Herr Geißler (Mo 12.15-13)	08106/366729
an die Schulsozialarbeit an der Schule		
an die Schulseelsorge	Frau Schwalb (Pfarrerin im Schuldienst)	
an die Schulleitung	Herr Gasior, Frau Dr. Schimmer, Herr Hahn Frau Alber, Frau Mehrl, Frau Rötzer-Doll, Frau Treitinger	

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe (telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	www.krisendienst-psychiatrie.de 0180/6553000 (60 Cent pro Anruf)
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	www.nummergegenkummer.de 116111
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	www.telefonseelsorge.de 0800/1110111
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer	www.kvb.de 116117 (Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen)

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis (zur Ärztesuche)	
Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de	0921/78776540410 (zur Therapeutesuche)
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	www.deutsche-depressionshilfe.de	0800/3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung	www.bke-jugendberatung.de (Onlineberatung)	
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de	089/982955110
Bezirkskrankenhaus Ebersberg	www.klinik-ebe.de	08092/820
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	kbo-kinderzentrum-muenchen.de	089/30685800
Heckscher Klinikum	www.heckscher-klinikum.de	089/99990
Jugendpsychiatrische Ambulanz München	www.kjp.med-uni-muenchen.de	089/44005931
Jugendpsychosomatik Klinikum Schwabing	www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing 089/30680	
Caritas Erziehungsberatungsstelle	www.caritas-ebersberg.de	08092/2324130
Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg	www.ebersberg.de/deutsch/bildung-soziales/beratung-hilfe/sozialpsychiatrischer-dienst.html 08092/853380	