

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen, Schüler und Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden:

über die Internetseite der Realschule oder per mail über das Sekretariat	Beratung – Staatliche Realschule Vaterstetten (rsvaterstetten.de) verwaltung@realschule-vaterstetten.de
an die Beratungslehrkraft	Frau Müller
an die Schulpsychologin	Frau Isbaner 08106/366729
an die Schulsozialarbeit an der Schule	Frau Herkommer
an die Schulseelsorge	Herr Wohlfahrt (<i>Pfarrer im Schuldienst</i>)
an die Schulleitung	Herr Gasior, Frau Dr. Schimmer, Frau Alber Frau Bechtold-Weng, Herr Pertramer, Herr Schnaubelt

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe (telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	www.krisendienst-psychiatrie.de 0180/6553000
„ Nummer gegen Kummer “	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	www.nummergegenkummer.de 116111
„ Telefonseelsorge “	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	www.telefonseelsorge.de 0800/1110111
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer	www.kvb.de 116117 (<i>Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen</i>)

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis (zur <i>Ärzt suche</i>)
Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de 0921/78776540410 (zur <i>Therapeutensuche</i>)
„ Stiftung Deutsche Depressionshilfe “	www.deutsche-depressionshilfe.de 0800/3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung	www.bke-jugendberatung.de (<i>Onlineberatung</i>)
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089/982955110
Bezirkskrankenhaus Ebersberg	www.klinik-ebe.de 08092/820
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	kbo-kinderzentrum-muenchen.de 089/30685800
Heckscher Klinikum	www.heckscher-klinikum.de 089/99990
Jugendpsychiatrische Ambulanz München	www.kjp.med-uni-muenchen.de 089/44005931
Jugendpsychosomatik Klinikum Schwabing	www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing 089/30680
Caritas Erziehungsberatungsstelle	www.caritas-ebersberg.de 08092/2324130
Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg	www.ebersberg.de/deutsch/bildung-soziales/beratung-hilfe/sozialpsychiatrischer-dienst.html 08092/853380